

Karnın aç olması şartları

Tedavi

Ameliyat sırasında karnınızın aç olması gerekir. Bu, ameliyat sırasında veya sonrasında kusmanız gerektiğinde yemek artıklarının solunum yollarınıza kaçmasını önlemek için önemlidir.

- **Saat 13.00'ten önce yatırıldığınızda:** yatış gününden önceki akşamı saat 24.00'ten itibaren hiç bir şey yiyemezsiniz. Saat 06.00'ya kadar bir bardak su veya çay (icabında şekerle) içebilirsiniz. Ancak 200 ml'den fazlasını içemezsiniz.
- **Saat 13.00'den sonra yatırıldığınızda:** yatış günü sabahı saat 07.00 de reçel sürülmüş bir peksimet veya kraker yiyip bir bardak çay (icabında şekerle) içebilirsiniz. Ancak 200 ml'den fazlasını içemezsiniz. Saat 10.00'a kadar bir bardak su veya çay (icabında şekerle) içebilirsiniz. Ancak 200 ml'den fazlasını alamazsınız.

Sigara içmek

Yatmadan önceki saatlerde sigara içilmemesi daha iyidir. Tercihen 24 saat öncesinden içmeyin ki kandaki karbonmonoksit kaybolabilsin. Çünkü karbonmonoksit kandaki oksijenin yerini alır.

Sigara içenlerin solunum yolları genellikle tahriş olur ve bu nedenle iltihaplara daha hassastırlar. Ayrıca ameliyattan sonra öksürmek çok sancılı olabilir.

İlaç

Ameliyat öncesi konuşma saatinde anestezi uzmanı size ameliyat gününde hangi ilaçları almanız ve hangi ilaçlara geçici olarak ara vermeniz gerektiğini açıklar.

Kan incelten ilaç kullandığınızda bunu anestezi uzmanına anlatmanız çok önemlidir.

Diğer tavsiyeler

Ameliyata alınmadan önce kol saati, küpe ve diğer her tür pirsing, yüzük ve bilezik gibi süs eşyaları çıkartmalısınız. Ayrıca makyaj, oje veya yüz kremi kullanamazsınız. Gözlük ve diş protezini yattığınız bölümde geri bırakmanız gerekir.

Takma tırnağınız varsa, sizden en az bir parmağınızda takma tırnak bulundurmamanızı rica ederiz. Bu parmağa ameliyat sırasında ölçümlerin yapılabileceği bir klamp takılır.

Sorular

Ameliyat için karnınızın aç olması konusunda soracaklarınız olursa pre-operatieve screening (Ameliyat Öncesi Tarama) Polikliniği (POS)'a (0183) 64 45 18 hattına başvurabilirsiniz. Bu polikliniğe pazartesten cumaya kadar saat 8.00-17.00 arası ulaşılabilir.