

Kruidenwijzer

	basilicum	bieslook	bonenkruid	cayennepeper	dille	dragon	foelie	kaneel	kerrie	kervel	knoflookpoeder	kruidnagel	kummel	laurierblad	majoraan	mintblad	nootmuskaat	oregano	paprikapoeder	peper	peterselieblad	rozemarijn	salie	selderijblad	tijm
SOEPEN																									
aardappelsoep									•	•			•				•	•	•	•	•	•		•	•
aspergesoep					•									•		•			•	•	•	•			
bloemkoolsoep	•				•		•		•	•			•				•		•	•	•	•		•	•
bouillon	•	•				•	•							•	•				•	•	•	•		•	•
witte bonensoep	•	•	•	•							•	•		•	•		•	•	•	•	•	•		•	•
bruine bonensoep		•	•	•							•	•		•	•		•	•	•	•	•	•		•	•
champignonsoep		•							•				•				•		•	•	•	•		•	•
erwtensoep	•	•	•		•	•				•				•	•				•	•	•	•		•	•
groentesoep	•	•	•		•					•				•	•				•	•	•	•		•	•
kippensoep	•						•				•			•	•				•	•	•	•		•	•
kerriesoep		•	•		•		•							•	•				•	•	•	•		•	•
minestrone-soep	•	•		•							•			•	•			•	•	•	•	•		•	•
preisoep		•	•						•					•	•				•	•	•	•		•	•
tomatensoep	•	•		•		•	•			•	•		•	•		•		•	•	•	•	•		•	•
vermicellisoep		•			•		•		•	•	•		•	•					•	•	•	•		•	•
vissoep		•		•	•	•				•	•		•	•	•				•	•	•	•		•	•
VLEES																									
biefstuk		•																			•				
gehakt	•	•		•		•	•		•		•		•		•		•		•	•	•	•	•		•
goulash	•			•	•	•	•		•		•			•	•			•	•	•	•	•		•	•
hachee	•			•	•	•	•		•		•			•	•			•	•	•	•	•		•	•
kalfsvlees	•			•										•	•				•	•	•	•		•	•
lamsvlees	•			•	•				•		•		•		•		•		•	•	•	•		•	•
lever		•		•											•		•		•	•	•	•		•	•
rundvlees				•	•		•				•		•	•	•		•		•	•	•	•		•	•
varkensvlees		•		•		•			•		•		•	•	•		•		•	•	•	•		•	•
vleesragout	•	•		•		•				•	•		•	•			•		•	•	•	•		•	•
vleesmarinade		•							•		•		•	•	•				•	•	•	•		•	•
speklappen				•	•	•			•						•		•		•	•	•	•		•	•
VIS																									
gebakken	•																	•	•	•	•		•		•
gekookt					•	•	•			•				•					•	•	•	•		•	•
gestoofd		•		•	•	•			•	•	•		•			•			•	•	•	•		•	•
garnalen (chol. rijk)	•	•		•					•				•						•	•	•	•		•	•
WILD & GEVOGELTE																									
eend				•							•	•	•						•	•	•	•		•	•
haas/ konijn				•										•					•	•	•	•		•	•
kalkoen	•												•		•				•	•	•	•		•	•
kip	•			•	•	•	•		•		•		•	•	•			•	•	•	•	•		•	•
SAUZEN																									
kaassaus		•	•										•		•		•		•	•	•	•		•	•
kerriesaus		•		•			•		•					•	•				•	•	•	•		•	•
tomatensaus	•	•		•	•	•				•	•		•	•	•		•	•	•	•	•	•		•	•
vissaus		•	•		•		•		•					•	•	•			•	•	•	•		•	•
vleessaus		•									•								•	•	•	•		•	•

	basilicum	bieslook	bonenkruid	cayennepeper	dille	dragon	foelie	kaneel	kerrie	kervel	knoflookpoeder	kruidnagel	kummel	laurierblad	majoraan	muntblad	nootmuskaat	oregano	paprikapoeder	peper	peterselieblad	rozemarijn	salie	selderijblad	tijm
GROENTEN																									
andijvie																	•			•					
aubergines	•			•					•	•	•							•	•	•	•	•	•		
bieten					•	•		•				•	•	•						•	•		•		
bloemkool					•	•	•						•						•	•	•	•	•		
champignons		•		•		•			•		•				•			•	•	•	•	•	•		
doperwten	•		•												•	•		•				•	•	•	
koolraap	•	•		•	•							•	•						•	•				•	•
prei					•								•	•						•	•			•	•
rode kool	•			•		•		•				•	•	•						•	•				
groene kool					•				•		•	•	•			•				•	•				•
witte kool					•				•		•	•	•			•				•	•				•
snijbonen																				•	•				
spruitjes													•			•				•	•		•		
tuinbonen			•																				•		
uien	•			•	•	•			•		•	•	•				•	•	•	•	•	•	•	•	•
worteltjes		•								•	•				•						•		•	•	•
zuurkool	•		•	•	•					•			•						•	•			•	•	•
witte bonen	•	•	•	•	•				•		•	•			•				•	•	•	•	•	•	•
bruine bonen	•	•	•	•	•				•		•	•			•				•	•	•	•	•	•	•
kapucijners																				•					
SALADES																									
komkommer	•	•			•	•					•						•		•	•	•			•	•
kropsla		•			•	•				•	•		•		•				•	•	•	•		•	•
tomaten	•	•	•		•	•				•	•		•		•			•	•	•	•	•	•	•	•
witlofsla		•				•						•								•	•		•	•	•
AARDAPPELEN																									
gebakken		•			•				•				•							•	•				
puree	•	•	•		•				•		•		•				•		•	•	•	•			
salade	•	•	•	•	•	•				•	•	•	•		•	•			•	•	•	•	•	•	•
STAMPOT																									
boerenkool																					•				
hete bliksem								•				•		•						•	•				
hutspot					•				•				•	•	•	•				•	•		•	•	•
snijbonen			•																•	•		•			
witte bonen			•																•	•		•			
witte kool	•				•				•				•						•	•				•	•
savooienkool	•				•				•				•						•	•				•	•
zuurkool																				•					
EENPANSGERECHTEN																									
macaroni					•						•							•	•	•				•	•
kerrierijst									•		•			•					•	•				•	•
pikante rijst					•				•	•	•							•	•	•	•				
DIVERSEN																									
omelet		•		•					•	•	•		•				•	•	•	•	•	•	•	•	•
pannenkoek, hartig				•					•			•	•						•	•	•	•	•	•	•
tosti		•		•					•		•	•	•					•	•	•	•	•	•	•	•
cake								•			•	•							•	•	•	•	•	•	•
kruidkoek								•			•	•					•								